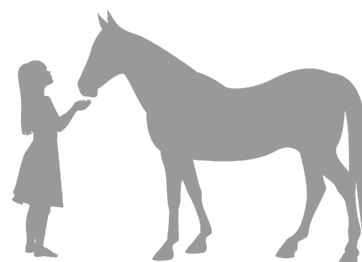


KOŇSKÝ TÁBOR S MÁŽOU

Co s sebou?



Nezbytné náležitosti:

- Průkaz pojištění (nebo kopie)
- Pravidelné léky v originálních obalech a v sáčku označeném jménem dítěte
- Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte (vyplněné lékařem, ne starší než 1 rok)
- Potvrzení o bezinfekčnosti (podepsané zákonným zástupcem den před příjezdem)
- Poučení o bezpečnosti a zodpovědnosti (podepsané zákonným zástupcem)

Výbava na ježdění na koni:

Povinná výbava:

- **Přilba** (jezdecká nebo cyklistická)
- **Pevná obuv** (ideálně jezdecká perka, ale stačí i jakékoliv pevné boty, co chrání nohu)
- Dlouhé kalhoty na ježdění (ideálně jezdecké rajtky, ale stačí elastáky či jiné dlouhé přiléhavé kalhoty)

Doporučená výbava:

- Chráníč páteře nebo jezdecká vesta
- Pokud máte chapsy, vhodnou náhradou jsou podkolenky
- Jezdecké rukavice (případně rukavice na kolo)
- Triko s dlouhým rukávem, vestu nebo flanelovou košili (kdyby bylo chladno)

Pozn.: Nemusíte u dítěte řešit žádné profesionální jezdecké vybavení či pomůcky.

*Důležité jsou **pevné boty a přilba.***

Další doporučené vybavení a oblečení:

- Spací pytel
- Malý batůžek a plastová láhev (na výlety)
- Vybavu k vodě – plavky, osuška
- Ručník, zubní kartáček, pasta, hřeben
- Opalovací krém, sluneční brýle, repelent
- Čelovka / baterka, psací potřeby, blok
- Kapesné (na výlet, pohledy a sladkosti doporučujeme max. 100 Kč na celý týden)
- Pokrývka hlavy – šátek či kšiltovka (ideálně obojí)
- Spodní prádlo
- Věci na spaní, plyšák, polštářek atp.
- Ponožky, navíc jedny teplé
- Trička - krátký i dlouhý rukáv
- Krátké i dlouhé sportovní kalhoty
- 2 teplákové (sportovní) soupravy
- Svetr nebo mikina a lehká bunda
- Sportovní obuv a gumáky
- Pláštěnka
- Pytel na špinavé prádlo

Pozn.: V případě potřeby není problém dětem oblečení vyprat, ale přesto prosím vybavte děti dostatečným množstvím oblečení na celou délku pobytu.

Důležité:

Nezapomeňte nás informovat o jakýchkoliv zdravotních, stravovacích či psychických problémech Vašeho dítěte. Všechny alergie, diety, zdravotní omezení, strachy či fobie potřebujem znát dopředu.